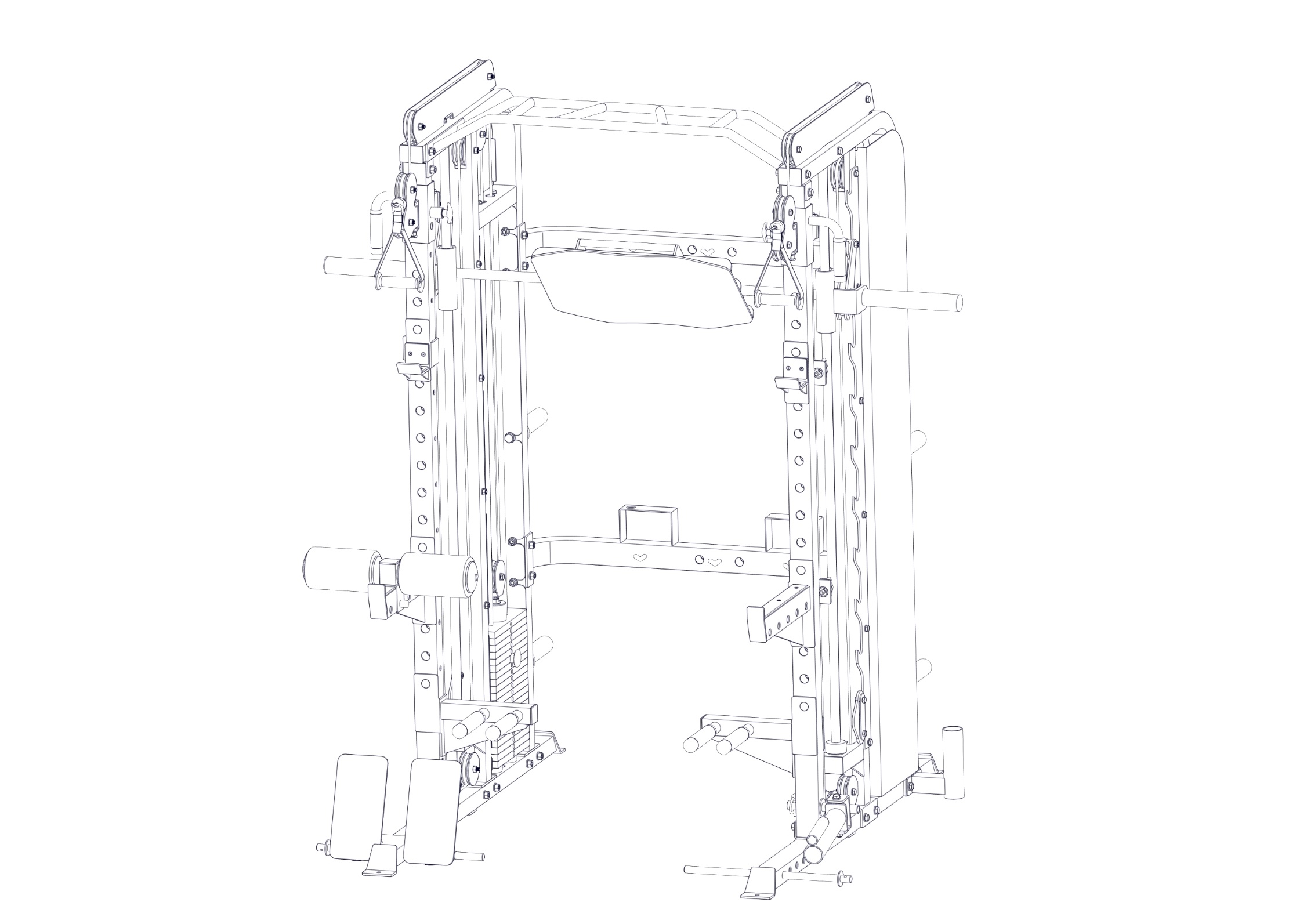
****

**产品使用手册**

型号：3001

NOTE: 为确保能够顺利组装该产品，于组装前务必阅读此用户手册。

**安装注意事项**

**1、 选择平整地面进行安装。**

**2、 在没有特别说明情况下，在器械所有零件组装完成以前螺丝不要拧紧。**

**3、 本器械所有螺丝配套使用体育器材专防滑螺母，螺母内侧有尼龙防滑圈，用手无法拧紧，务必使用扳手用力旋紧。本螺丝的紧固程度直接影响器械安装后的稳定性。**

安装步骤

步骤1：主架与底管及杠铃杆架的组装。

将主架 与底管 及杠铃杆架 用M12\*90的螺丝和M12的垫片及M12的防松螺母连接

图片包含 文字, 地图

描述已自动生成

步骤2：后方连接管的组装

将上横梁 和下横梁分别用M12\*90的螺丝和M12的垫片和M12的防松螺母分别与主架连接

图片包含 地图

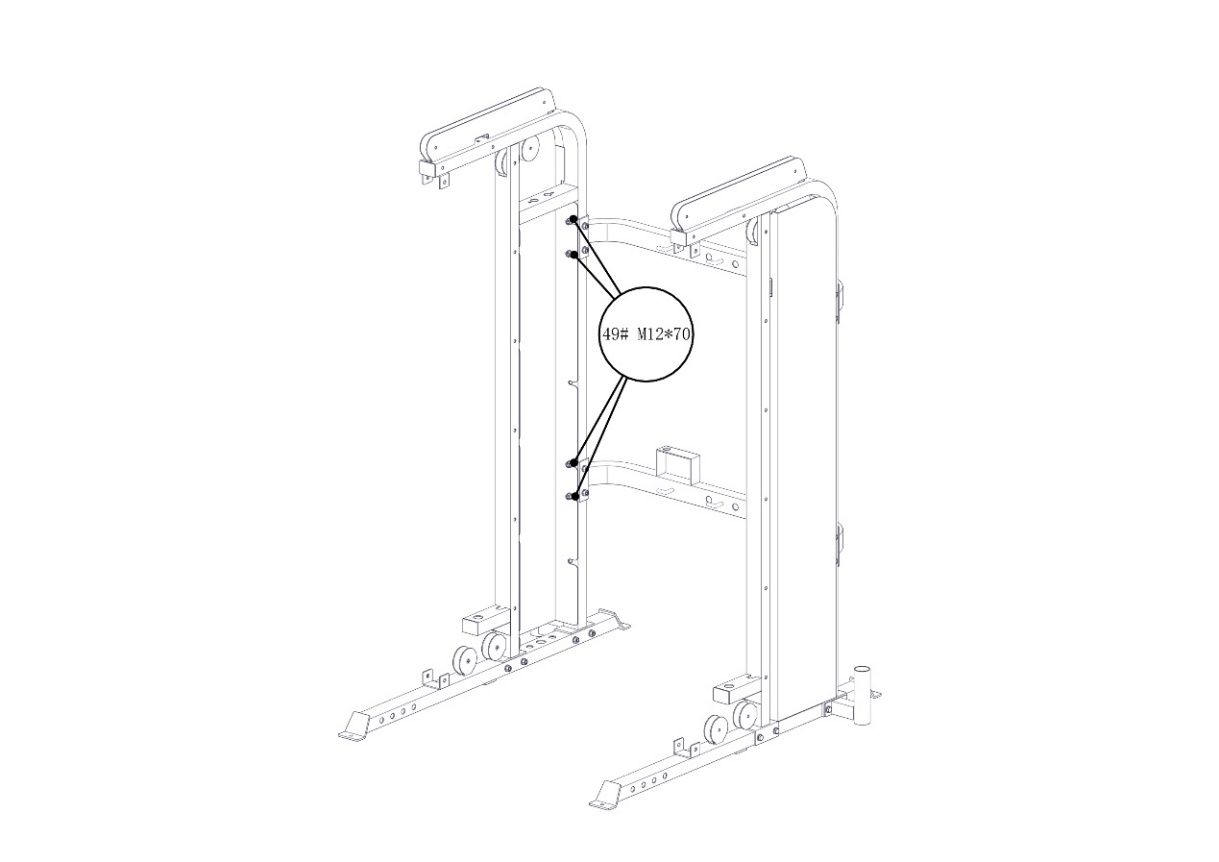
描述已自动生成图片包含 地图

描述已自动生成

步骤3：护罩的组装

将护板用M12\*70的螺丝及M10\*20的螺丝和M12的垫片M10的垫片和M12的防松螺母M10的防松螺母分别与

主架连接。图片包含 地图, 文字

描述已自动生成图片包含 地图, 文字

描述已自动生成

步骤4：单杠的组装

将多把位单杠用M12\*90的螺丝和M12的垫片和M12的防松螺母分别与主架连接。图片包含 地图

描述已自动生成图片包含 地图, 天空, 雪花, 文字

描述已自动生成

步骤5：杠铃片筒与主架用M16\*80的螺丝和M16的垫片进行连接

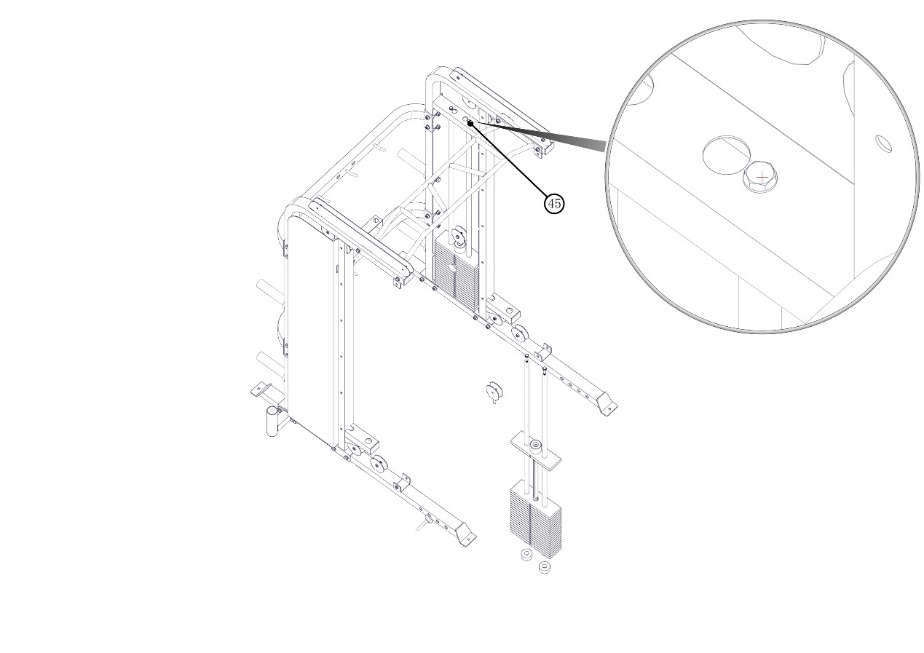
图片包含 地图, 文字

描述已自动生成图片包含 地图

描述已自动生成

步骤6：配重片组的安装按照顺序分别将一下零件拼装到位图片包含 文字, 地图

描述已自动生成图片包含 地图

描述已自动生成

步骤7将史密斯挂钩用M10\*90的螺丝和M10的垫片及M10的防松螺母与主架进行连接。

图片包含 地图

描述已自动生成

图片包含 地图, 文字

描述已自动生成

步骤8：史密斯辅助限位与史密斯挂钩的安装

图片包含 文字, 地图

描述已自动生成图片包含 地图, 文字

描述已自动生成

步骤9：举重杆的安装，依照图示顺序完成(注意举重杆上孔的朝向！！)

图片包含 地图, 文字

描述已自动生成

图片包含 文字, 地图

描述已自动生成

图片包含 文字

描述已自动生成图片包含 文字, 地图

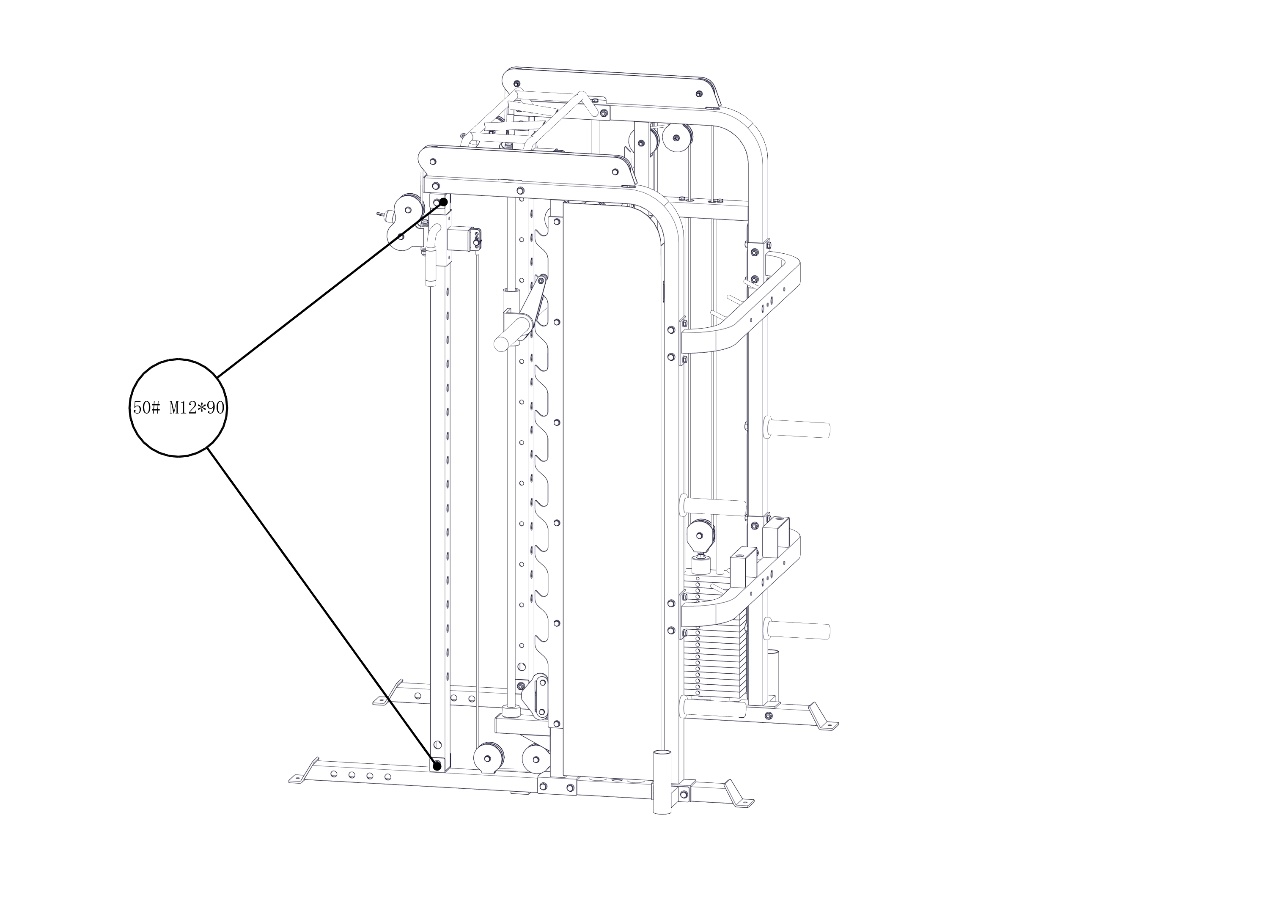
描述已自动生成图片包含 地图, 文字

描述已自动生成

步骤10：将调节杆套入滑轮调节总成内然后用M12\*90的螺丝将调节杆与主架连接

图片包含 地图, 文字

描述已自动生成



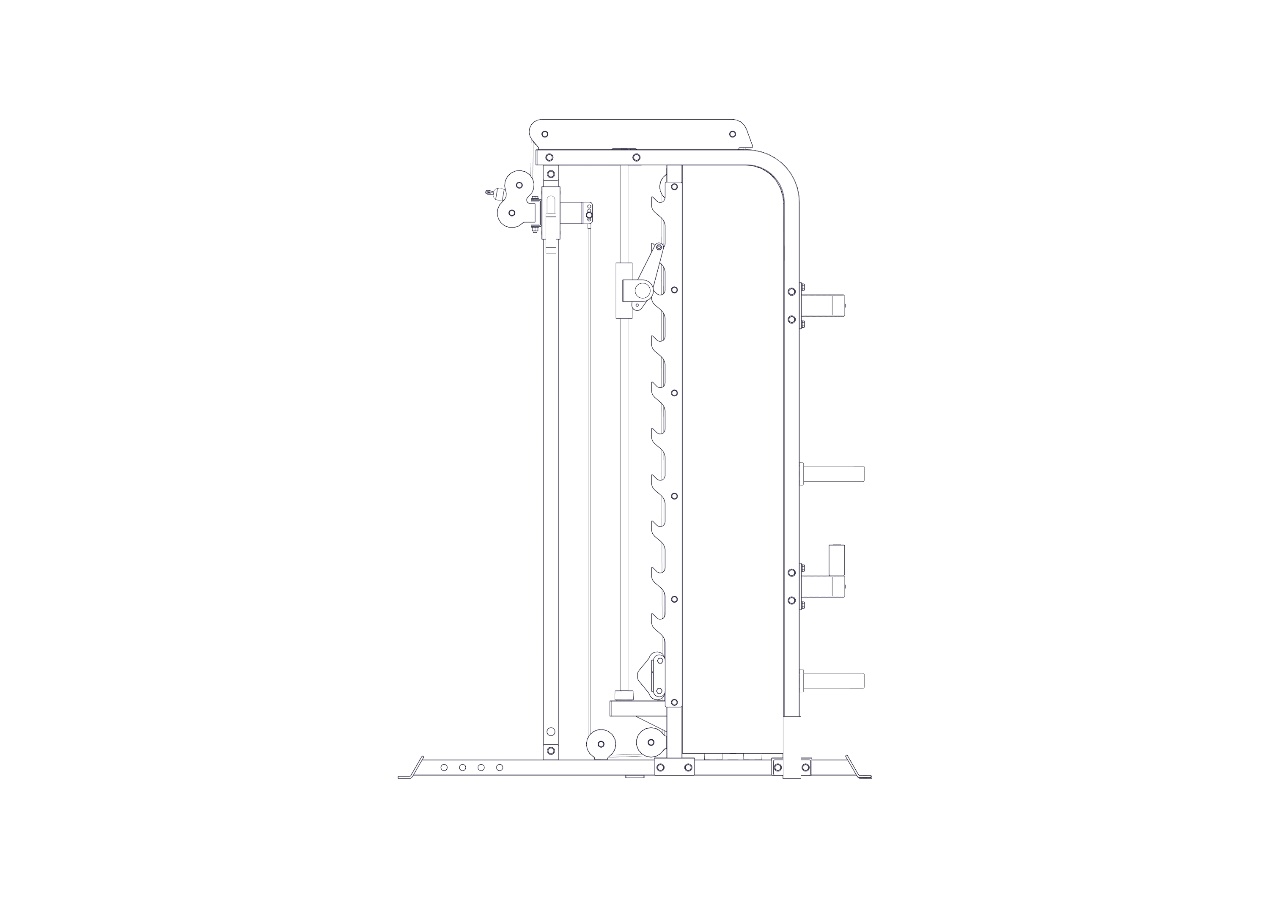
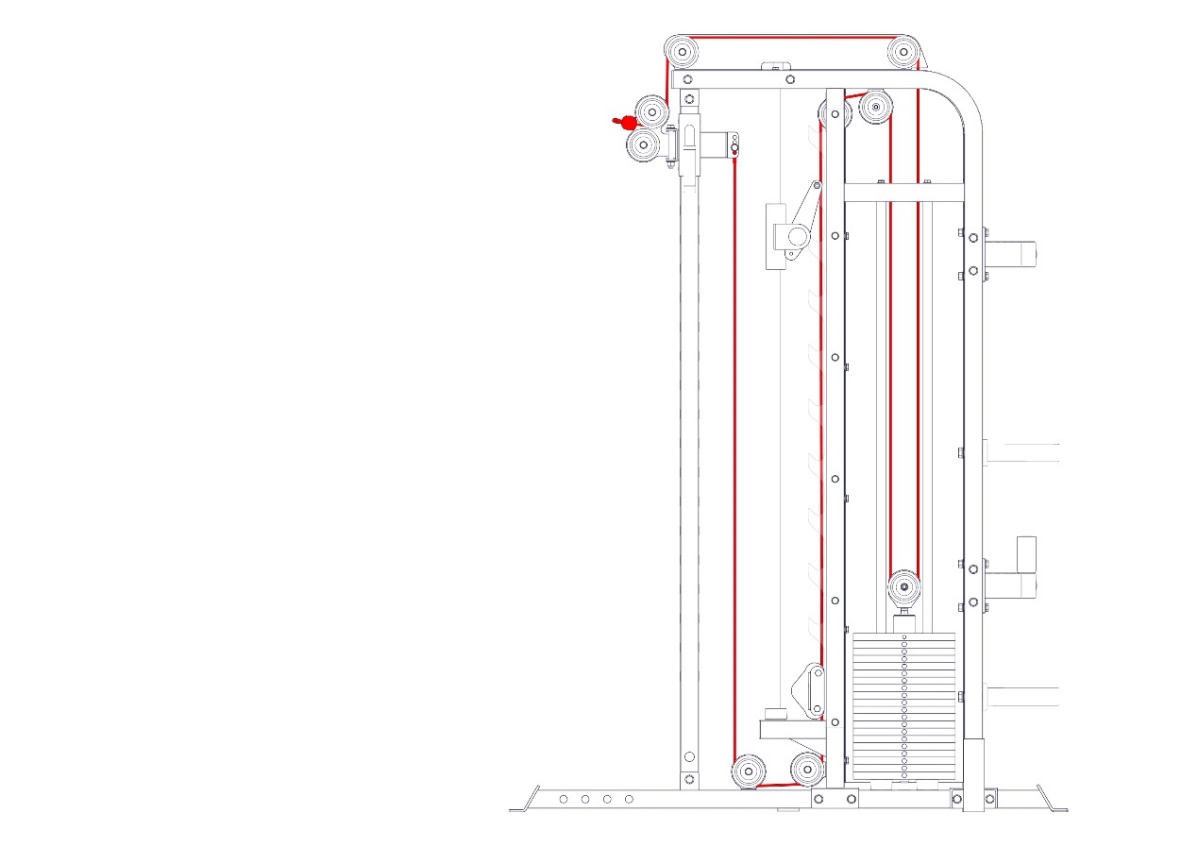
步骤11：滑轮与钢丝绳的组装

按照红线走位设置滑轮和钢丝绳并用M10\*50的螺丝 M10的垫片及M10的防松螺母固定滑轮

图片包含 文字, 地图

描述已自动生成图片包含 地图, 文字

描述已自动生成图片包含 文字

描述已自动生成

步骤12：倒蹬踏板的组装

将倒蹬踏板用D型安全销固定到举重杆上

图片包含 文字

描述已自动生成图片包含 文字, 地图

描述已自动生成图片包含 地图

描述已自动生成

步骤13：炮筒的连接

用M12\*120的螺丝M12的垫片和M12的防松螺母将炮筒和炮筒底座连接，将炮筒底座与主架连接并用炮筒固定插销固定

图片包含 文字, 地图

描述已自动生成步骤14：

图片包含 地图, 文字

描述已自动生成

步骤15：将压腿附件总成放 到长护杠上用M20插销固定

图片包含 地图, 文字

描述已自动生成

步骤:16：将底拉踏板附件居中于主架如图位置并用弹力带拉杆固定

图片包含 文字, 地图

描述已自动生成零件清单

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 零件名称 | 说明 | 数量 |
| 1 | 主架 | 区分左右 | **2** |
| 2 | 底管 |  | **2** |
| 3 | 杠铃杆架 |  | **2** |
| 4 | 上横梁 |  | **1** |
| 5 | 下横梁 |  | **1** |
| 6 | 护罩 | 区分左右 | **2** |
| 7 | 多把位单杠 |  | **1** |
| 8 | 杠铃片筒 |  | **4** |
| 9 | 配重片导杆 |  | **4** |
| 10 | 配重片顶片 |  | **2** |
| 11 | 配重片底片 |  | **38** |
| 12 | 动滑轮架 |  | **2** |
| 13 | 减震块 |  | **6** |
| 14 | 磁性插销 |  | **2** |
| 15 | 史密斯挂钩 |  | **2** |
| 16 | 史密斯辅助限位 |  | **2** |
| 17 | 史密斯套筒总成 |  | **2** |
| 18 | 举重杆 |  | **1** |
| 19 | 史密斯导杆 |  | **2** |
| 20 | 导杆固定套 |  | **2** |
| 21 | 举重杆挡片 |  | **2** |
| 22 | 举重杆管塞 |  | **2** |
| 23 | 调节管 | 区分左右 | **2** |
| 24 | 滑轮调节总成 | 区分左右 | **2** |
| 25 | 双滑轮架总成 |  | **2** |
| 26 | 钢丝绳 |  | **2** |
| 27 | 90MM滑轮 |  | **18** |
| 28 | 倒蹬踏板 |  | **1** |
| 29 | D型安全销 |  | **2** |
| 30 | 织带拉手 |  | **2** |
| 31 | J钩 | 区分左右 | **2** |
| 32 | 长护杠 | 区分左右 | **2** |
| 33 | 多把位双杠 | 区分左右 | **2** |
| 34 | 压腿附件总成 |  | **1** |
| 35 | M20插销 |  | **1** |
| 36 | 低拉踏板附件 |  | **1** |
| 37 | 弹力带挂杆 |  | **2** |
| 38 | 炮筒固定插销 |  | **1** |
| 39 | 炮筒底座 |  | **1** |
| 40 | 炮筒 |  | **1** |
| 41 | M10\*20内六角螺丝 |  | **2** |
| 42 | M10\*20外六角螺丝 |  | **8** |
| 43 | M10\*35外六角螺丝 |  | **2** |
| 44 | M10\*50外六角螺丝 |  | **16** |
| 45 | M10\*70外六角螺丝 |  | **6** |
| 46 | M10\*90外六角螺丝 |  | **18** |
| 47 | M10防松螺母 |  | **34** |
| 48 | M10垫片 |  | **80** |
| 49 | M12\*70外六角螺丝 |  | **8** |
| 50 | M12\*90外六角螺丝 |  | **20** |
| 51 | M12\*110外六角螺丝 |  | **2** |
| 52 | M12\*120外六角螺丝 |  | **1** |
| 53 | M12防松螺母 |  | **30** |
| 54 | M12垫片 |  | **60** |
| 55 | M16\*80外六角螺丝 |  | **4** |
| 56 | M16垫片 |  | **4** |